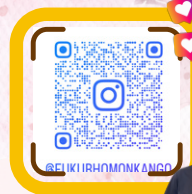


@南区横手の公園

No.42 4月 桜色号



# 福あーる新聞



インスタ遊びに  
きてください



## 今月のトピック 事例紹介(リハビリ編)

こんにちは。福あーるです。4月に入り暖かい日が増えてきました。今年も桜がとっても綺麗でしたね。お花見には行かれましたか?さて、今回は前回に引き続き事例紹介です。リハビリの導入で変化のあった事例をご紹介します。訪問でのリハビリ導入の参考にしていただければ幸いです。

### 事例① 80代男性 歩行改善 運動リハ週1回

**Before** 施設入居中のパーキンソン病の利用者様。すくみ足や突進歩行がみられていました。移動は車椅子で、食堂までは時折、歩行器を使用するレベルでした。



**アプローチ** 歩行器の高さ調整を行い、歩行時の姿勢や足の出し方をお伝えしながら歩行訓練を実施しました。また、立位バランス訓練も取り入れ、疲労感や腰痛の程度をみながら短い距離から歩行練習を開始し、徐々に距離を伸ばしていきました。

**After** 現在は、歩行器を使用して毎食食堂まで移動できるようになりました。安全のため見守りは必要ですが、つまづきやすさやすくみ足が大きく減り、歩行の安定性が向上しています。ご本人も「できることが増えた」と喜ばれています。



### 事例② 60代男性 嚥下改善 運動リハ週2回、ST週1回

**Before** 在宅のパーキンソン病のご利用者様。誤嚥性肺炎既往あり。唾液レベルの誤嚥があり、重度の嚥下障害との診断あり、胃ろう増設され、3食経管栄養。



**アプローチ** 口の中を清潔に保つケアに加え、舌や口の体操、好きな歌を歌う練習を行い、飲み込みや呼吸の機能を改善。安全な姿勢や食べ物の形(ゼリーなど)を工夫しながら、少しずつ口から食べる練習を進めました。不顕性誤嚥のリスクがあり、詳細な評価は医療機関にてVF検査(嚥下造影検査)を依頼して対応しました。

**After** 現在も経管栄養が主ですが、トロミのある飲み物やプリン・ゼリーなどは、見守りのもとご自身で食べられるようになりました。



## 福あーる掲示板

### きはらNS 防災士の資格を取りました

防災士とは「日本防災士機構」が認証する民間資格。地域や職場で災害への備えや防災活動をする推進する防災のスペシャリスト

大地震は必ず起こると統計学や地盤の計測・分析といった科学的な分野から指摘されています。備えが重要に!

利用者様の災害への準備や避難などについてのご相談に対応します!



脳卒中後遺症、変形性関節症、難病、その他加齢に伴う認知機能や身体機能の低下がある方等のリハビリを行っています。訪問を検討されている方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談ください



## お問い合わせはコチラ

福あーる訪問看護リハビリステーション

早良事務所 TEL 092-872-8090

〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目15-21

太宰府事務所 TEL 092-555-7680

〒818-0105 太宰府市都府楼南4丁目13-16 都府楼南4丁目借家A-1

福あーるデイサービスセンター早良

〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目15-21 TEL 092-235-2074

介護付き有料老人ホーム メディカルレジデンスKAI早良

〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目15-21 TEL 092-821-0189