



こんにちは、福あーるです。4月になりました。福あーるは4月より居宅介護支援事業所を開設することになりました。それに伴い新しくケアマネが1名入職しました。これからも利用者さまの安全安心な在宅生活のお手伝いができるよう精進してまいります。

さて、今回は「パーキンソン病」についてのトピックです。4月11日は世界パーキンソン病デーです。パーキンソン病と言えば多くの方が耳にしたことのある名前だと思いますが具体的な症状を知っている方は多くないかもしれません。一緒におさらいしましょう😊

## パーキンソン病(PD)とは

進行性の脳の疾患です。運動症状として、**動作緩慢**、**固縮(筋のこわり)**、**振戦(震え)**、**姿勢反射障害(バランス能力の低下)**、**歩行機能低下**。さらに、**認知機能障害**、**気分障害**、**睡眠障害**、**自律神経障害**などの非運動障害を合併します。

原因がはっきりしていないため、予防方法も確立していません。今回は、すでにPDと診断された後にいかに進行を遅らせることができるのかという視点でお伝えします。

## 文献紹介 進行予防には運動

疾患早期～中期のPD患者に対して、週1回以上の理学療法を6カ月以上行うことで、運動症状の改善や抗PD薬の内服を減少する効果があった

「パーキンソン病患者における長期間の理学療法の有効性」岡田洋平

定期的に週に2.5時間以上の運動を行なっている者とそうでない者では、2年後、運動を行なっている者の方が、健康関連QOLと機動性(動きの良さ)の低下が少なかった

「パーキンソン病のリハビリテーション治療」中馬孝容



進行に伴い嚥下機能が落ちる方もいるため、言語療法も合わせて行うこともおすすめです。

進行性ですが、日々の活動で進行を緩やかにしたり、生活の質を改善することができます。福あーるにそのお手伝いできれば嬉しいです。



## 4月より居宅介護支援事業所開設しました 福あーるケアプランセンター早良

住所:〒811-1101 福岡市早良区重留2丁目

19-5-1アニィ重留B101

TEL 092-804-0809

FAX 092-804-0808

事業所番号:4071405189

管理者:檜崎里美

対象地域:

福岡市早良区、  
西区、城南区、  
南区、中央区、  
那珂川市



玄関も  
ラッピング

介護についてお気軽に  
ご相談ください!

相談無料です!